

# *The Grocery Store*

Grocery shopping is an important life skill. Start small and build on successes! Limit your initial trips to 2 or 3 items. Try shopping in a small convenience store to practice before going to the super stores.

- ✓ Write a social story about grocery shopping.
- ✓ Prepare a list of a couple of items that can be eaten when you get home, or used in a quick recipe.
- ✓ Go at a non-busy time to cut down on wait times when checking out.
- ✓ Include your child in all aspects of grocery shopping, such as:
  - making the list
  - finding the items in the store
  - carrying the basket or helping push the cart
  - unloading the groceries at check out
  - paying for the groceries
- ✓ The trip should be short and your child's opportunity for success should be high.

# LA TIENDA DE ABARROTES

La compra de la despensa es una destreza importante en la vida. Empiece poco a poco e incremente sus posibilidades de éxito. Limite sus compras iniciales a solo 2 o 3 artículos. Practique primero con una tienda de auto-servicio pequeña y luego avance a los súper-mercados.

- ✓ Diseñe una historia social sobre la compra de la despensa.
- ✓ Prepare una lista de un par de artículos que podrá comer llegando a casa o que podrá en una receta rápida.
- ✓ Trate de ir de compras cuando no haya mucha gente en la tienda. Esto reducirá el tiempo de salida.
- ✓ Incluya a su hijo en todos los aspectos de la compra, como:
  - Hacer la lista
  - Encontrar los artículos en la tienda
  - Cargar la canasta o ayudarlo a empujar en carrito
  - Descargar los productos al salir
  - Pagar la cuenta
- ✓ El viaje debe ser corto y representar una gran oportunidad de éxito para su hijo.