

Visiting the Dentist

Visits to the dentist can be a challenge for your child. In addition to possible waits in the waiting room, there are the bright lights, the loud noises of the polisher or drill, and the need for the dentist or hygienist to have their fingers in and around your child's mouth. But with an understanding dentist and some preparation, dental visits can be successful!

- ✓ Choose a dentist who is willing to work with you and let the dentist know about your child's needs.
- ✓ Try to get the first appointment of the day to avoid possible waits because earlier appointments ran longer than anticipated.
- ✓ Ask the dentist for a mouth mirror, x-rays, and polishing supplies to practice at home before the appointment.
- ✓ Before the appointment, teach your child skills he will use at the dentist visit like holding his mouth open for 10 seconds and following simple instructions like "sit back," "hands down," and "open mouth."
- ✓ Talk to the dentist's office staff before the visit about helpful ways to interact with your child. For instance, if your child doesn't react well to touch, let them know that.
- ✓ Create and use tools to prepare your child for the visit. Tools like a visual schedule or a social story can be helpful. Check our website or one of our Family and Community Resource Rooms for assistance with this.
- ✓ Practice good oral hygiene at home - help your child make daily brushing and flossing a habit.
- ✓ Use positive language when discussing the dentist visit with your child. Positive language means:
 - You'll get to ride in the chair!
 - You'll have super clean (or great) teeth!
 - It will be fun!

This information comes from Anthony Cuvo, Ph.D. and Ronda DeMattei, R.D.H., M.S.Ed.

Tip prepared by TAP at Southern Illinois University

14/05EN

For more free tips and resources, visit us at www.theautismprogram.org

LA VISITA AL DENTISTA

Las visitas al dentista pueden ser un reto para su hijo. Aparte de largas esperas en el consultorio, considere la iluminación brillante, el fuerte sonido del taladro para pulir dientes y la necesidad del dentista de utilizar sus dedos alrededor o dentro de la boca de su hijo. Más con la colaboración de su dentista, y algo de preparación, estas visitas pueden ser exitosas.

- ✓ Seleccione un dentista dispuesto a trabajar con usted y hágale saber de las necesidades de su hijo.
- ✓ Trate de obtener la primera consulta del día evitando así una espera larga debido a posibles retrasos de citas anteriores a la suya.
- ✓ Pida al doctor un espejo dental, rayos X, o algunos productos para pulir y practique en casa.
- ✓ Antes de la cita enseñe a su niño destrezas relacionadas a esta, como mantener la boca abierta por 10 segundos y seguir instrucciones simples como: “reclínate”, “no manos” y “abre la boca”.
- ✓ Hable con el personal del consultorio sobre formas útiles de interactuar con su hijo antes de su visita. Por ejemplo, infórmeles que su hijo no reacciona bien al tocarle.
- ✓ Fabrique y use herramientas que le preparen para la visita. Se recomiendan horarios visuales o un libro de historias. Visite nuestra página de internet o uno de nuestros salones de recursos para familias y comunidades para recibir ayuda.
- ✓ Practique una buena higiene oral en casa – Imponga en su hijo el hábito de cepillarse y utilizar el hilo dental diariamente.
- ✓ Utilice frases positivas cuando le hable de la visita al dentista. Buenos comentarios como:
 - ¡Podrás pasear en la silla!
 - ¡Tendrás unos dientes súper limpios y brillantes!
 - ¡Te va a gustar!