

Communication Tips for Autism Spectrum Disorder (ASD)

It is helpful to think of ASD as an information processing disorder. Allow enough time for both sharing information and understanding information.

Communicating more effectively with your child:

- ✓ Slow down when speaking with your child
- ✓ Wait to give the child enough time to understand and respond.
- ✓ Replace long, complex sentences with short, simple sentences
- ✓ Stress key words
- ✓ Use visual cues, gestures, pictures, and physical prompts to help your child understand.
- ✓ When using spoken directions, make them simple and clear
- ✓ Be consistent by using the same words and phrases

Helping your child communicate more effectively:

- ✓ Teach communication in the context of everyday activities.
- ✓ Provide lots of opportunities for communication practice throughout the day.
- ✓ Arrange the environment to create the need for your child to communicate
- ✓ Reduce stressful speaking situations. Work to avoid:
 - Frequent interruptions
 - Loss of listener attention
 - Frequent questions
 - Excitement when speaking
 - Competition for speaking opportunities

CONSEJOS SOBRE LA COMUNICACION PARA EL TRASTORNO DEL ESPECTRO DE AUTISMO (TEA)



Ante todo, es útil pensar en el TEA como un trastorno en el procesamiento de la información. Permita suficiente tiempo al compartir y entender información.

Comuníquese efectivamente con su hijo:

- ✓ Háblele más despacio
- ✓ Bríndele más tiempo para que entienda y responda.
- ✓ Reemplace oraciones largas y complejas con oraciones simples y cortas
- ✓ Enfaticé las palabras clave
- ✓ Utilice métodos visuales, gestos, dibujos y mímica para ayudarlo a entender.
- ✓ Cuando le dé instrucciones, hágalo simple y claramente
- ✓ Sea consistente en el uso de las mismas palabras o frases

Ayude a su hijo a comunicarse más efectivamente:

- ✓ Enséñele la comunicación dentro del contexto de sus actividades diarias.
- ✓ Abra cuanta oportunidad pueda para practicar la comunicación todo el día.
- ✓ Adapte el entorno para crearle la necesidad de comunicarse
- ✓ Reduzca situaciones estresantes al hablar. Evite:
 - Interrupciones frecuentes
 - Perder la atención del niño
 - Preguntas frecuentes
 - Hablar emocionalmente
 - Competir por oportunidades para hablar